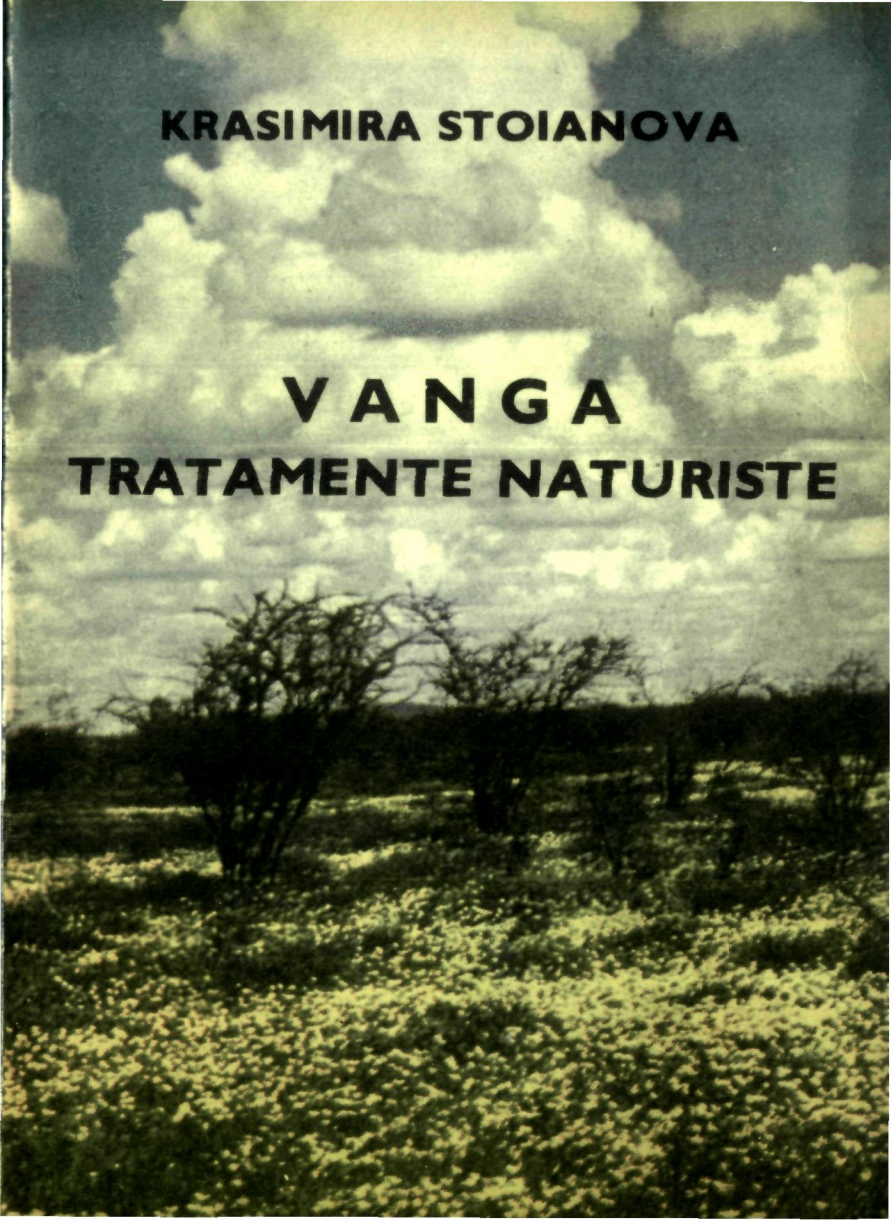
KRASIMIRA STOIANOVA

VANGA
TRATAMENTE NATURISTE



EDITURA STAR-TRAFIC

ISBN 973-9104-06-1

Lei 128

KRASIMIRA STOIANOVA

VANGA – TRATAMENTE NATURISTE
Mic dicționar

KRASIMIRA STOIANOVA

VANGA

Tratamente naturiste

În românește de ION I. IOSIF și ELENA IVANOVA
Postfața de : ION ILIE IOSIF

Editura STAR-TRAFIC
Craiova

De veacuri bulgarul a folosit plantele medicinale pentru vindecarea celor mai diferite boli. Numele celor mai faimoși, vindecători și vraci s-au păstrat în memoria poporului, împletindu-se în diverse legende, povești și cîntece. Aceasta, fără îndoială, întrucît ofereau consolare și nădejde acelora care le treceau pragul – fie bolnavi de o boală insidioasă, fie bolnavi de dragoste... Pentru fiecare durere exista și leac, pentru că Bulgaria este un pămînt binecuvîntat, unde plantele medicinale cresc din belșug în orice colțișor.

Nu este însă nevoie să ne întoarcem cu sute de ani în urmă pentru a căuta priceperea bulgarului în folosirea farmaciei naturale în scopuri de tratament. Există și azi contemporani ai noștri care, cu modestie și cu o mare dragoste, dăruiesc oamenilor vindecare, folosind miraculoasele ierburi, gonind cele mai grave boli departe de organismul bolnav. Una dintre cele mai renumite vindecătoare ale timpului nostru este Vanga. Activitatea ei nu are nevoie de o prezentare specială. Darul ei de clarvăzătoare, vindecătoare și prezicătoare este binecunoscut de mii de oameni care au simțit iubirea ei, strădania ei de a servi binelui și sănătății oame-

nilor. Renumele ei este imens, deoarece rețetele cu plante medicinale propuse de ea au cîteva proprietăți extrem de importante. Încă din momentul începerii tratamentului indicat de ea apare un efect benefic de însănătoșire. În afară de aceasta, toate plantele medicinale și mijloacele naturale propuse de Vanga sînt un dar al pămîntului.

După Vanga, fiecare om trebuie să se trateze cu plante medicinale din locul unde trăiește, pentru că oamenii și plantele sînt legați în natură într-un ansamblu armonios. Nu propune nimănui plante din locuri străine.

Cealaltă proprietate importantă este aceea că leacurile ei sînt simple, ușor de realizat, putînd fi găsite în jurul nostru. Mai mult decît atît, nu există proporții stricte în dozarea diferitelor leacuri. Multe dintre ele se folosesc după ochi și după nevoile interioare ale omului, care își prepară medicamentul lecuitor. Din acest motiv, pacienții Vangăi sînt nu numai niște bolnavi pasivi, ci și creatori și participanți în procesul propriei însănătoșiri. Teama că cineva ar putea face ceva nepotrivit este neîntemeiată, deoarece plantele medicinale sînt nevătămătoare și ne dăruiesc sucurile lor dătătoare de viață pentru a învinge bolile, pentru a fi viguroși și sănătoși.

Este adevărat că această cărticică este mică și că ea nu poate, nici pe departe, să cuprindă toată activitatea de lecuire a Vangăi și că, tocmai de aceea, ea va trebui completată mereu, azi, mîine și în viitor, tot așa cum va trebui să completăm și paginile celorlalte manifestări fenomenale ale faimoasei clarvăzătoare. Și asta pentru că boli sînt multe, dar și rețetele propuse de Vanga bolnavilor

sînt cu miile, în activitatea de lecuire întinsă pe o perioadă de peste cincizeci de ani. Mai sînt încă multe de făcut pînă ce vom reuși să adunăm bucățile risipite ale acestui tezaur neprețuit, care este, pentru noi toți, un dar al naturii acum, în prezent, și în viitor.

Este bine să ne reamintim sfaturile Vangăi pentru a ne păstra o sănătate bună, știind cu toții că este mai bine să te ferești de boli, decît să încerci a le vindeca. Multe dintre recomandările ei, pe care oamenii le cunosc apriori, vor părea unora banale și superflue pentru timpurile noastre pline de sărăcie și temeri de tot felul.

Haideți să vedem dacă lucrurile stau chiar așa ? Vanga ne sfătuiește :

„În primul rînd, nu mîncați prea mult ! Dacă ar fi trebuit să mîncăm mai mult natura ne-ar fi înzestrat cu două stomacuri !"

Mulți, probabil, vor zîmbi — de unde atîta saturație în aceste vremuri de lipsuri ? Deși pare incredibil, totuși... Uitați-vă la cozile din fața magazinelor. Psihoza, care a cuprins aproape toată lumea, face să se cumpere absolut tot ceea ce se vinde. Sînt oameni pentru care scopul vieții a devenit acela de a sta la coadă, pentru a face indiferent ce cumpărături. Să stăm și să gîndim puțin : Am cumpărat oare, înainte de instalarea crizei, și am mîncat, în fiecare zi, salam și carne ? Cine avea oare nevoie să cumpere, dintr-odată 60, 80 sau chiar o sută de ouă, zece pui sau cinci, șase kilograme de brînză ? Și să mănînce pînă să pleznească, pentru că mîine s-ar putea să nu se mai găsească ! Este rațională oare această strîngere de stocuri și îmbuibare ? Facem oare un bun serviciu sistemului nostru digestiv, cunoscînd în plus părerea Vangăi

că mîncarea, în special carnea, devin dăunătoare datorită conținutului ridicat de substanțe artificiale și al îngrășămintelor chimice ? S-ar putea să sune oarecum forțat, dar iată o posibilitate oferită celor sănătoși de a renunța treptat la carne, așa cum ne sfătuiește Vanga. Natura ne dăruiește încă fructe și legume, din care putem face mîncăruri excelente, în primul rînd ciorbe și alte mîncăruri lichide pentru copii. Și acesta este un alt sfat al Vangăi :

„Nu lăsați copiii fără mîncare lichidă !"

Și încă ceva : „Le spun agricultorilor : semănați mai multă secară ! Secara are o deosebită importanță pentru alimentația de azi."

Nu sînt expertă în probleme de alimentație și nu pot aprecia avantajele pîinii de secară, prin comparație cu pîinea de grîu sau din altă cereală, dar specialiștii spun că, în pîinea de secară, conținutul de aminoacizi este mai valoros, lipidele acesteia conțin o mai mare cantitate de acid linoleic, care este foarte valoros, în comparație cu lipidele din grîu. Tot așa, substanțele minerale sînt mai numeroase în secară decît în grîu, motiv pentru care valoarea nutritivă a secarei este mai mare. Făina de secară, de calitate superioară, conține o cantitate mai mare de vitamine B_1, PP etc. În ce măsură au ascultat agricultorii sfaturile Vangăi, este o altă poveste, dar eu știu că în multe țări occidentale, în prezent, se acordă o mare importanță pîinii de secară, ea constituindu-se ca o parte importantă a nutriției raționale contemporane.

Ce mai recomandă Vanga :

„Mîncați mai mult mîncăruri albe !" (Acestea sînt laptele, brînza, urda, fasolea, ouăle). „Beți mai des ceai de pădure !" (Acesta este un lucru mai ușor de

realizat – ceaiuri, ierburi lecuitoare și plante medicinale sînt cîte vrei și ele nu sînt influențate de criză. Iată de unde putem obține un plus de substanțe valoroase necesare organismului nostru. ... a fumați ! Nici un fel de situații, de stări nu pot ... aceastã obișnuințã dãunãtoare, care nu aduce ... un folos ! Puteți lua, ca dezinfectant, înainte de masă, 20–30 grame de țuică de casă !" Astăzi însă, cînd și acest mijloc de dezinfecție a devenit greu de procurat, îl putem înlocui, pur și simplu, prin păstrarea unei bune igiene a corpului, acasă, la bucătărie, în pregătirea mîncării, la locul de muncă. Nu știu dacă aceia care beau țuică sînt mai sănătoși decît cei care nu consumă alcool...

„Mîncați, cel puțin o dată pe săptămînă, grîu fiert și beți apa în care a fiert acesta, pentru ca să aveți putere ! Culcați-vă devreme – la orele 22 – și sculați-vă devreme – la orele 5–6, acesta fiind timpul cel mai potrivit odihnei, eliminînd astfel starea de nervozitate și stresul. Mișcați-vă mai mult și lucrați mai mult ! Nu întreceți măsura cu îngrășămintele chimice, pentru că pămîntul este deja sufocat de otrăvuri. Va veni o zi cînd de pe fața pămîntului vor dispărea diferite plante, legume, viețuitoare – mai întîi ceapa, usturoiul, ardeiul, pe urmă albinele, iar laptele va deveni nociv !"

Am lăsat la urmă cele mai valoroase sfaturi ale Vangăi. Plantele medicinale și îngrijirea sănătății nu aduc nici un folos dacă nu întreținem o exemplară curățenie sufletească, dacă nu ne străduim să fim buni, să-l înțelegem și să-l iubim pe fiecare semen al nostru. S-ar părea că în vremurile noastre tulburi acesta este lucrul cel mai greu de realizat.

Să ne gîndim însă : atunci cînd un om este îngrijorat și abătut el se îmbolnăvește, dar cînd o națiune întreagă este disperată, deznădăjduită și nefericită ea va pieri ! Dar statul nostru are viitor ! Să analizăm mai profund lucrurile. Sîntem martorii unor evenimente furtunoase, ai unor cataclisme sociale de dimensiuni planetare. Nu a fost posibil ca aceste evenimente să fie evitate. Pămîntul urmează mersul etern al Universului spre instaurarea echilibrului și armoniei. Acum această ordine universală este încălcată. Planeta noastră intră într-un nou segment al timpului, care reclamă o serie de schimbări calitative radicale. Ele își croiesc drumul încet și greu, deoarece vechiul încă nu a plecat și se opune cu disperare, iar noul nu a sosit încă, pentru a reinstitui armonia. În acest întretimp rolul omului este mare. În numele viitorului nostru, în numele viitorului copiilor noștri și al generațiilor viitoare sîntem datori să susținem forțele binelui cu gînduri și fapte bune, cu dragoste și înțelegere. Închistarea în probleme mărunte diurne, aprinderea pasiunilor de ură, mînie, invidie și răzbunare nu înlesnesc venirea timpului nou și bun, ci încetinesc procesul și adîncesc criza. Cine are de cîștigat din asta ? Haideți, să dăm o șansă adevărului, speranței și iubirii, pentru a fi vrednici de un viitor mai bun.

KRASIMIRA STOIANOVA

A

ALOPECIE

Peste părul bine spălat în prealabil se toarnă apa în care s-a fiert *iederă (Hedera helix).*

ALOPECIE (în formă de cerc, la copii)

Se fierbe, timp de 10–15 minute, planta *Scinteiuță (Anagallis arvensis)* în rachiu de strugure. Se înmoaie apoi în acest lichid o tesătură din bumbac și se freacă (frecționează) zonele afectate, de cîteva ori pe zi. Se procedează astfel timp de o săptămînă, după care se fierb rădăcini de *Măcriș iepuresc (Oxalis acetosella)* cu care se va spăla capul timp de trei seri la rînd.

ALOPECIE (la copii)

Se iau trei rădăcini, de mărimea unei măsline, de *Măcriș iepuresc (Oxalis acetosella),* se dau printr-o răzătoare fină, se toarnă peste ele 100 g spirt

curat sau rachiu tare de strugure. Se lasă la macerat o zi și o noapte după care, cu o cîrpă curată, din bumbac, înmuiată în lichid, se freacă (frecționează) locurile afectate.

ALOPECIE

Se spală bine părul cu humă apoi, timp de o lună, zonele afectate se masează cu felii de lămîie coapte puțin la foc.

AMENOREE

Se fierb foile de la 2 kg de ceapă uscată în trei litri de apă, pînă ce lichidul capătă o culoare roșu-închis. Se bea din această soluție cîte o ceașcă de cafea, dimineața sau seara, pe stomacul gol.

AMIGDALITĂ

Se culege, de preferință la mijlocul lunii martie, atunci cînd calitățile sale curative sînt maxime, planta de apă *Buberic (Scrophularia nodosa)*. Se pisează cît mai bine, apoi se amestecă cu untură Se ia o bucată de pînză de bumbac curată, se unge cu amestecul de mai sus și se înfășoară pe gît.

AMIGDALITĂ

Se pisează fin rădăcini uscate de *Spînz (Helleborus oderus).* Se face o cocă din făină și apă, se întinde sub formă de panglică – de lungime și lățime în funcție de necesități – în așa fel încît să poată înveli gîtul bolnavului. Se presară pe această panglică pulberea de spînz și se înfășoară cu ea gîtul bolnavului. Deasupra se aplică o pînză curată.

La copiii mici compresa nu se va ține mai mult de o jumătate de oră ; la copiii mai mari compresa se ține două, trei ore, repetîndu-se două, trei zile, pînă la dispariția inflamației. În cazul adulților compresa se ține o noapte întreagă.

ANCHILOZĂ

Bolnavul va face băi cu apă în care s-au fiert rădăcini de *Ciclamen de Neapole (Cyclamen Neapolitanum).*

ANEXITĂ

Se fierbe fin de pădure într-o cantitate mai mare de apă, se toarnă într-un vas potrivit, iar bolnava se așează deasupra aburilor. Procedura se repetă zilnic, pînă la dispariția inflamației.

ANEXITĂ

Se fierbe în apă planta *Mătură neagră (Kochia prostrata),* se toarnă o cantitate de ulei de măsline, după care bolnava se așează deasupra aburilor.

ANEXITĂ

Se toarnă peste lînă nespălată de oaie apă clocotită, iar bolnava se așează deasupra aburilor.

ANEXITĂ

Se pune la fiert o varză crudă. După ce a fiert se pune într-un vas potrivit, se toarnă peste ea lapte fiert, iar bolnava se va așeza deasupra aburilor.

ANGHINĂ

O dată sau de două ori pe zi se va face gargară cu un pahar cu apă, în care s-a dizolvat o picătură de clorid de amoniu.

ANOREXIE

Se adună tot felul de fructe acre și necoapte. Se fierb îndelung într-un vas mare. După ce apa s-a răcorit se toarnă într-un vas potrivit (fără a se strecura), în care copilul va sta scufundat pînă la gît, timp de o jumătate de oră. După ce este scos din baie se va unge cu untură de porc amestecată cu rachiu de struguri și dus la culcare.

ARSURI (vechi)

Unui bolnav care își arsese ambele picioare la o tobă de eșapament, Vanga i-a spus că focul „stă încă în picioare și mai arde!" Ca tratament i-a re-

comandat următoarele : se bat șase gălbenușuri de ouă proaspete împreună cu șase linguriţe de unt proaspăt, topit, pînă ce amestecul se transformă într-o pastă omogenă (ca maioneza). Se înmoaie în acest preparat o bandă de tifon, cu care se înfășoară membrele arse. Procedura se repetă de cîteva ori.

ARTRITĂ

Se iau douăzeci de rădăcini de *Ciclamen sălbatic (Cyclamen coum)* și se fierb în zece litri de apă. Din această apă se pun într-un vas separat 1–2 litri. Cu apa rămasă, după ce se răceste și fără a se strecura, se fac băi dimineața și seara – mai întîi mîinile, apoi picioarele, timp de o jumătate de oră. După aceasta se toarnă pe cap, de trei ori, apa care a fost separată. Procedura se repetă pînă la calmarea durerilor.

Aceeași apă se poate folosi de cîteva ori, după ce în prealabil a fost reîncălzită.

ARTROZĂ

Se taie o ceapă uscată pe lungime. În mijlocul celor două bucăți rezultate se toarnă cîte o picătură de gudron, după care cele două jumătăți se aplică pe locul bolnav.

ASTM (preventiv)

Se vor evita băuturile reci, în special atunci cînd omul este obosit.

ASTM

Se amestecă 200 g miere cu ulei de măsline și rachiu de struguri. Se bea din acest amestec cîte un păhărel, de trei ori pe zi.

ASTM

Se opăresc cu apă fiartă patruzeci căpățîni de *arpagic*, pînă ce se înmoaie. Se scurge apa și se acoperă arpagicul cu o jumătate litru de ulei de măsline. Se freacă pînă se obține un piureu, din care se ia cîte o lingură dimineața și seara, înainte de masă.

ASTM (la copii)

Se înmoaie frunze de *Podbal (Tussilago farfara)* uscate într-o jumătate de litru de rachiu, după care se aplică pe pieptul copilului.

ASTM (la copii)

Se fierb flori uscate de *Podbal (Tussilago farfara)* – o linguriță de flori la doi litri apă – și se spală copilul cu această apă.

După baie copilul se unge cu un amestec format dintr-o linguriță cu miere și un pahar cu țuică.

ASTM (la copii)

Se ţin timp de o noapte patruzeci de frunze uscate de *Podbal (Tussilago farfara)*, într-o jumătate de litru de ţuică. Seara, la culcare, se pun aceste frunze pe pieptul copilului (numărul acestora variază în funcţie de suprafaţa ce trebuie acoperită), până la terminarea frunzelor.

ASTM (la copii)

Se ţin timp de o noapte patruzeci de frunze uscate de *Podbal (Tussilago farfara)*, într-o jumătate de litru de ţuică. După aceasta seara, la culcare, *tratamentul se face în felul următor : se pune, în* prima seară, o frunză pe pieptul copilului, iar în seara următoare o frunză între omoplaţi. Se continuă în felul acesta până la terminarea frunzelor.

ASTM (*stadiu incipient*)

Se amestecă untură de porc curată cu aspirină pisată. Cu amestecul obţinut se unge pieptul copilului, timp de zece zile consecutiv.

ATONIE MUSCULARĂ (la copii)

Se amestecă 400 g miere cu 20 g sulf. Cu acest amestec se unge şi se masează (de preferinţă de un specialist) tot corpul. După ce va transpira de trei ori copilul va fi schimbat, învelit cu aşternuturi proaspete şi lăsat să doarmă.

B

BOALA BUERGER (Tromboangeită obliterantă)

Se face o cocă din mălai de mămăligă și se amestecă cu oțet din vin. Aluatul astfel preparat se aplică pe locurile afectate.

BOALA BUERGER (Tromboangeită obliterantă – stadiu incipient)

Se amestecă lut roșu cu oțet din vin, se așterne amestecul pe o pînză curată cu care se înfășoară locurile afectate.

BOLI DE INIMĂ (preventiv)

Se bea, de patru ori pe an, un decoct de flori de *Păducel alb (Crataegus monogyna).*

BRONȘITĂ

Se fierb două, trei frunze de *Podbal (Tussilago farfara)* în jumătate litru de lapte proaspăt. Se adaugă un vîrf de cuțit de untură proaspătă de porc. Se bea din acest amestec cîte o ceșcuță de cafea seara, înainte de culcare.

BRONȘITĂ (la copii)

Se decojește o căpățînă de ceapă roșie, se scobește mijlocul și se umple cu suc de zahăr candel. Copilul va mînca zilnic o căpățînă de ceapă astfel preparată, pînă la însănătoșire.

BRONȘITĂ (la copii — stadiu incipient)

Se dă copilului, o singură dată, o linguriță cu ulei de ricin.

C

CIROZĂ

Se amestecă puțină făină albă cu lapte uman, din care se ia dimineața și seara cîte o lingură, înainte de masă.

COLECISTITĂ

Vanga recomandă ca bolnavul să mănînce două pere zilnic și să bea compot de pere sălbatice, fără zahăr.

COLITĂ

Bolnavul va bea de două ori pe zi zer şi va elimina din alimentaţie mîncărurile grase.

CONSTIPAŢIE

Se ia, o dată sau de două ori pe zi, cîte o lingură de marmeladă din fructe de *Soc negru (Sambucus nigra)*, *fără zahăr. La nevoie zahărul poate* fi înlocuit cu miere de albine.

D

DEBILITATE (la copii)

Vanga recomandă a se face băi cu apa în care s-a fiert planta *Grăşătoare (Portulaca oleracea).*

DEBILITATE (la copii pînă la 3 ani)

Se fac, primăvara, zece băi cu apa în care au fiert frunze de nuc.

DIABET

Se bea, în fiecare dimineaţă, cîte o ceaşcă din decoct de *Fasole uscată.*

DIABET (stadiu incipient)

Se bea un decoct din vîrfuri de *Mur (Rubus fruticosus).*

DIABET

Se opăresc flori de *Dud alb (Morus alba),* iar cu apa rezultată se spală copilul bolnav.

DIAREE

Se va bea, de cîteva ori pe zi, ceai de *Mentă (Mentha piperita).*

DIZINTERIE

Se fierbe, timp de 10–15 minute, într-un litru de apă, atît cît se poate lua cu trei degete, planta *Scînteiuță (Anagallis arvensis).* Se va bea timp de două, trei zile cîte o ceașcă, numai dimineața.

DURERI (acute, la umeri)

Se amestecă două pachețele de tămîie pulbere cu 50 g oțet de mere. Se îmbibă o bucată de stofă de lînă cu acest amestec și se aplică pe locul bolnav. Procedura se repetă timp de trei seri la rînd.

DURERI (acute, la umeri)

Se îmbibă o bucată de stofă din lînă cu benzină și se aplică peste locul bolnav. Peste ea se fixează o farfuriuță de cupru încinsă, atît cît poate fi suportat. Procedura se repetă timp de trei seri la rînd.

DURERI DE CAP

Se amestecă o linguriță de zahăr într-un pahar cu apă și se bea seara înainte de culcare.

DURERI DE CAP

Se spală capul cu apa în care a fiert *Pătrunjel sălbatic (Pimpinella saxifraga).*

DURERI DE CAP (cronice)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, *Cimbru (Thymus vulgaris).* Seara, înainte de culcare, se ține scufundat capul în această apă, timp de 10–15 minute. După aceasta apa se toarnă peste tot corpul.

DURERI DE CAP ȘI SOMN AGITAT

Se fierb în 2–3 litri de apă 1–2 frunze de *Aloe (Aloe arborescens).* Lichidul obținut se toarnă, timp de cîteva seri consecutiv, pe cap și pe corp.

DURERI DE CAP PERSISTENTE (la copii)

Se ia o chită mare de *Siminoc (Helichrysum arenarium)*, se pune într-un săculeț de pînză curată, din care se face o pernuță. După ce bolnavul va dormi o noapte cu capul pe ea, se va scoate chita, se va fierbe, iar apa se va turna pe capul copilului.

DURERI DE FIERE (*însoțite de senzația de* apăsare și stare de vomă, după mîncăruri grase)

Se dizolvă în sucul de la o jumătate de lămîie o linguriță de bicarbonat de sodiu și se bea.

DURERI DE MIJLOC

Se pisează mărunt o țiglă turcească veche și se dă prin sită. Se amestecă această pulbere cu trei albușuri de ou, bătute bine, cu o cană de ceai cu rachiu de struguri. Se îmbibă cu acest amestec o pînză de in și se înfășoară cu ea mijlocul bolnav, pe timpul nopții.

DURERI DE PICIOARE

Se fierbe într-un vas mare cu apă o chită de *Trifoi pestriț cu patru foi (Trifolium repens)* după ce apa s-a răcit se strecoară și se adaugă o lingură de gaz. Cu acest lichid se fac băi de picioare timp de 3–4 seri la rînd.

DURERI DE PIEPT

Se pregătește o compresă din coacă de pîine cu drojdie de casă, în care se amestecă 100 g oțet, 100 g ulei, 100 g vin. Compresa se aplică pe locul dureros.

DURERI DE SPATE

Se unge spatele bolnav cu miere de albine, apoi se masează energic, pînă la rezorbția mierii. Procedura se repetă în ziua următoare, pînă la dispariția durerii.

DURERI DE SPATE ȘI DE OMOPLAȚI

Se ia o piele de iepure, proaspăt jupuită, se unge cu ulei și se presară cu boia de ardei. Se înfășoară cu ea spatele bolnavului pe timpul unei nopți.

E

ECZEMĂ

Multe dintre formele acestei boli se tratează după cum urmează : După ce se face toaleta (curățirea) locurilor bolnave, se vor unge cu lichidul conținut în conurile *Ulmului de Turkestan (Ulmi minori)*, recoltate în luna mai.

ECZEMĂ

Se fierbe în apă un buchet de flori de pădure. După strecurare se umectează cu lichidul obținut locurile bolnave.

ECZEMĂ

Se fierbe într-o cantitate de apă mai mare un buchet de flori de cîmp. Bolnavul se va îmbăia în această apă.

ECZEMĂ

Se îmbibă o țesătură din bumbac într-un amestec de ulei și oțet – părți egale – și se ung cu ea locurile bolnave, după ce, în prealabil, s-a făcut toaleta (curățirea) locurilor bolnave.

ECZEMĂ

Se ung locurile bolnave cu un amestec din untură și benzină – în părți egale.

ECZEMĂ (la mîini, cauzată de folosirea detergenților)

Zilnic se vor face la mîini băi reci, timp de 10–15 minute, cu apă în care s-a dizolvat 1 (una) linguriță cu bicarbonat de sodiu. După aceasta, mîinile vor fi ținute, timp de 10 minute, în ulei de măsline călduț.

ECZEMĂ UMEDĂ (la copii)

Se coc în cuptor trei nuci în coaje, pînă ce acestea capătă culoarea maro închis. După ce se răcesc se pisează fin, se amestecă cu o linguriță cu ulei de pește și se unge, de cîteva ori, locul bolnav, după ce a fost bine curățat în prealabil.

EDEM (la picioare)

Într-o găleată cu apă rece se dizolvă un pachet cu sare grunji. Se înmoaie în ea un prosop, se stoarce ușor și se înfășoară pe mijlocul bolnavului. Procedura se repetă de zece ori la rînd. În scurt timp se va declanșa o urinare abundentă, după care edemele vor începe să se resoarbă.

ENUREZIS NOCTURN (la copii)

Se fierb în 10 litri apă, 2 kg din planta *Năsturel (Nastutium officinalis)* (recoltată, de preferință, în luna mai, atunci cînd începe să înflorească). După ce apa a fiert se strecoară și se lasă să se răcească. Într-un vas adecvat copilul va face băi, pînă la mijloc, timp de șapte seri la rînd, înainte de culcare. Planta rămasă după strecurare se va amesteca împreună cu puțină untură de porc și se va aplica, sub formă de comprese, astfel : în prima seară pe burtă, iar în seara următoare pe mijloc.

În caz că este posibil, este indicat ca, înainte de începerea tratamentului să se facă băi de soare, timp de zece zile.

EPILEPSIE

Se amestecă ulei de măsline cu ceară și fagure de albine topite. Se unge cu acest preparat o bucată curată de pînză și se aplică, sub formă de compresă, pe coloana vertebrală.

EPILEPSIE

Se indică a se face băi cu decoct din fîn de pădure.

ERUPȚII CUTANATE

Se vor face băi cu un decoct din rădăcini de stejar (Quercus robur).

F

FEBRĂ (la copii)

Se toarnă pe tot corpul bolnavului apă, în care s-au fiert struguri acri.

FEBRĂ (la copii)

Se recoltează, dintr-o livadă de munte, fîn de pădure, se fierbe în apă apoi, cu această apă, se îmbăiază copilul.

FURUNCUL

Se face o lipie mică din făină de secară, lapte și unt proaspăt. Se aplică pe locul bolnav și se ține timp de o noapte.

G

GASTRITĂ

Se bea, în fiecare dimineață, o cană de ceai de *Salcie albă (Salix alba)*, pe stomacul gol. După aceasta se va bea o cană de lapte proaspăt.

GASTRITĂ

Se bea o infuzie de *larba gîștei (Leonurus cardiaca).*

GASTRITĂ (acută)

Se fierb, timp de cinci minute, 200 g foi de patlagină (Plantago), într-o jumătate de litru de rachiu din struguri. Se strecoară și se toarnă într-o sticlă. Bolnavul va bea, în fiecare dimineață, pe stomacul gol, cîte o lingură, pînă la terminarea lichidului, și va sta întins în pat timp de o oră. Pe durata tratamentului fumatul este interzis.

GINGIVITĂ

Se recomandă ca bolnavul să-şi clătească gura, de cîteva ori pe zi, cu o fiertură de *Cimbru sălbatic (Thymus serpyllum)*, în care se va pune o picătură de soluţie de piatră acră.

GINGIVITĂ

Timp de o oră, bolnavul trebuie să mestece, de două ori pe lună, răşină de *Pin de Balcani (Pinus peuce)*.

GLANDE SALIVARE (afecţiuni)

Se face o compresă din flori de *Gălbenele (Calendula officinalis* pisate şi se aplică sub mandibulă).

H

HEMORAGIE (abundentă şi de lungă durată la femei)

Se bat bine şase albuşuri de ou, proaspete, se amestecă împreună cu o jumătate *linguriţă sare* de lămîie şi se bea. Dacă este necesar, tratamentul se va repeta.

HEMORAGIE (la copii)

Se ia pămînt de mușuroi, se opărește cu apă fiartă și se ține copilul deasupra aburilor.

HEMOROIZI

Se ia o căpățînă de *Rodul pămîntului (Arum maculatum)*, se spală, se șterge, se taie și se pisează foarte fin. Se amestecă o lingură de făină cu o lingură din *planta astfel pregătită*, adăugîndu-se puțină apă. Se fac din acest preparat bilușe de mărimea unei pastile. Se beau, cîte două astfel de pastile, în timpul mesei, de două ori pe zi.

HEMOROIZI (externi)

A) Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, planta *Piperul bălții (Ardeiul broaștei) (Persicaria hydropiper)*, de două feluri, respectiv planta cu frunze late și aceea cu frunze înguste și prelungi. Cu *această apă se fac* băi de șezut, într-un vas potrivit.

B) Se fierb, ca pentru gem, dar fără zahăr, fructe de *Soc negru (Sambucus nigra)*. Se ia zilnic, din acest preparat, cîte o lingură, înainte de masă.

HEMOROIZI (externi)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, *Sugărel alb (Teucrium polium)*. Cu această apă bolnavul va face băi de șezut, într-un vas potrivit.

HEPATITĂ (la copii mici, născuți vara)

Se fierbe, într-o cantitate mai mare de apă, planta *Cuscută (Cuscuta europaea)*. După ce se răcorește, apa se toarnă pe tot corpul copilului.

HIPERTENSIUNE

Se pune, pe fundul unui pahar de apă, o lingură de mălai. Se toarnă peste el apă fiartă, pînă la umplerea paharului și se lasă astfel timp de o noapte. Dimineața se bea această apă pe stomacul gol, avînd grijă să nu se tulbure mălaiul, depus pe fundul paharului.

ICTER (gălbenare)

Se amestecă sucul de la o lămîie cu o linguriță de bicarbonat. Se bea, trei dimineți la rînd, pe stomacul gol.

IMUNIZARE (protecția sistemului imunitar)

O dată pe lună se va turna, pe tot corpul, apa în care s-a fiert *Cimbru (Thymus)*.

INFECȚIE (la unghia unui deget al mîinii)

Se ia un ardei iute, i se scoate codița, se curăță de semințe și se umple cu țuică tare. Se introduce degetul bolnav în ea, avînd grijă ca în ardei să rămînă puțină țuică. Se fixează cu un bandaj și se ține astfel o noapte

Deoarece acest tratament este greu de suportat din cauza durerilor, se va păstra bandajul doar atît timp cît bolnavul îl poate tolera. După acest tratament infecția dispare și bolnavul se va însănătoși rapid.

INFLAMAȚIE (a nervului facial)

Se sterilizează un ac metalic, ținîndu-l pe jăratec. Apoi se înțeapă ușor cu el pielea feței, mai întîi zona sănătoasă, apoi cea bolnavă. Arsurile ușoare cauzate pielii vor dispărea cu repeziciune, fără să lase urme.

INFLAMAȚIE (a nodulilor limfatici — preventiv)

Să se evite și să se înlăture infecțiile dentare.

INFLAMAȚIE (a picioarelor)

Se prepară comprese dintr-un amestec de ceară, ulei de măsline și apă și se aplică pe zonele dureroase.

IRITAȚII (ale pielii feței)

Se aplică pe locurile afectate *Mușchi de piatră* (crește pe pietrele din apele curgătoare) (Cetraria islandica).

INSOMNIE

Cel suferind va dormi pe o pernă umplută cu fin de pădure.

INSOMNIE

Bolnavul va lua seara, înainte de culcare, o lingură de miere.

INSOMNIE (la copii)

Se pune la fiert, într-un vas mare, cu multă apă, un kilogram de nisip de rîu. După ce apa s-a răcit se va turna pe tot corpul copilului.

INSOMNIE (la copii)

Copilul bolnav va fi învelit într-o pînză umezită cu roua dimineții. Astfel învelit va sta culcat în pat, pînă ce pînza se va usca pe el.

INTERTRIGO (la copii și adulți)

Se pisează fin lemn de stejar mîncat de cari. După ce se spală bine locul afectat se pudrează cu pulberea obținută.

INTOXICAȚIE (cauzată de substanțe chimice)

Bolnavul va ține seara, înainte de culcare, picioarele în apă caldă.

INTOXICAȚIE (cu pește)

Se amestecă într-un pahar cu apă o lingură de mastică și se bea fără întîrziere.

ISTERIE

Se ține într-un vas cu apă, timp de o noapte, planta *Orlaya grandiflora* (plantă medicinală al cărui corespondent popular nu l-am putut depista. Este o plantă care crește în fînețe uscate, avînd o inflorescență de culoare albă. Denumirea științifică provine de la numele medicului și botanistului Orly). În ziua următoare planta se fierbe în apa în care a stat peste noapte și, după ce se răcește, se toarnă pe tot corpul bolnavului.

ISTERIE (imunizare)

O dată pe lună se toarnă pe tot corpul apa în care s-a fiert *Cimbru sălbatic (Thymus serpyllum).*

Î

ÎNTINDERE MUSCULARĂ (la mînă)

Se fierbe apă într-un vas mare și se adaugă o lingură de bicarbonat de sodiu. După ce apa se răcește puțin se introduce mîna în vas pînă la umăr. Baia se repetă de cîteva ori. Nu se strecoară apa.

ÎNȚEPĂTURI DE INSECTE

Se freacă locul afectat cu frunze de Soc *negru (Sambucus nigra).*

L

LEUCEMIE

Bolnavul va bea suc din rădăcini de *Nalbă de pădure (Malva silvestris).*

LEUCEMIE

Bolnavul va bea un decoct din boabe de grîu, porumb, ovăz, secară și mei.

LEUCEMIE (la copii)

Se pisează fructe uscate de *Nalbă de pădure (Malva silvestris)* şi se amestecă cu rînză uscată de miel. Se ia din acest amestec, cu puţină apă, o linguriţă, de două ori pe zi.

LIPOTIMIE (stări de leşin)

Se aplică sub „lingurică" (furca pieptului) *Turiţă (Galium aparine)* pisată.

M

MALARIE

Se pun la macerat, în 200 g oţet din vin curat, cîteva ouă proaspete. A doua zi se bea acest amestec pe stomacul gol.

MASTITĂ

Se face un amestec din cocă moale, rezultată dintr-un amestec de făină de secară şi unt topit. Lipia se aşează pe locul bolnav şi se lasă acolo o noapte întreagă. Procedura se repetă cîteva seri la rînd.

METABOLISM DEREGLAT

Se fierbe timp de 1–2 minute o lingură din planta *Sunătoare (Hypericum perforatum)*. Se va bea din această fiertură, neîndulcită, cîte o cană dimineața, pe stomacul gol.

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se spală bine tălpile picioarelor, după care se scufundă în oțet tare din vin. Pe timpul nopții bolnavul va dormi cu șosete curate, înmuiate în oțet.

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se fac băi călduțe la tălpile picioarelor, cu apă în care s-a dizolvat o lingură de bicarbonat de sodiu și o lingură de sare. După ce soluția se răcește se spală picioarele cu apă curată).

MICOZĂ (la degetele picioarelor)

Se amestecă *Mentă (Mentha piperita)* pisată cu sare și se presară între degetele picioarelor. Se lasă astfel o oră, după care se curăță. Procedura se repetă pînă la dispariția micozei.

MICOZĂ (la unghiile mîinilor)

Se fierbe o cafea tare și se înmoaie în ea, în mod repetat, mîinile. După ce mîinile se usucă nu se va înlătura de pe ele depunerea de cafea.

(N.a. Am primit foarte multe scrisori de la cititori care mi-au scris că au folosit cu succes această rețetă și în cazul micozelor la picioare, în cazul pielii îngroșate și cojite sau în cazul durerilor la tălpi și la glezne. După ce procedura a fost repetată cîteva seri la rînd, micoza a dispărut fără urme, pielea a devenit netedă iar durerile au dispărut și ele.

MIOMĂ

Vanga recomandă ca bolnava să bea timp de cincisprezece zile, de trei ori pe zi, cîte o ceașcă de decoct de semințe de cînepă (Canabis sativa).

MÎINI CRĂPATE

Se fac două trei băi la mîna (mîinile) afectată cu apa călduță în care s-a fiert planta *Piperul bălții (Ardeiul broaștei) (Polygonum hydropiper).*

MONT

Se înmoaie în benzină o țesătură de lînă și se aplică pe locul dureros. Peste ea se așează o farfurie de aramă încălzită, atît cît poate fi suportată de bolnav. Tratamentul se repetă trei seri la rînd.

MONT (la călcîi)

Se încinge la foc un vas de aramă, se înfășoară apoi într-un prosop pentru a proteja pielea. Bolnavul își va așeza pe el călcîiul bolnav și va sta așa pînă ce vasul se răcește.

MONT (la mijloc)

Se înmoaie o țesătură de lînă în oțet de mere, peste ea se presară tămîie pisată, apoi se înfășoară cu ea mijlocul bolnav.

Același tratament se aplică și în cazul mónturilor la mînă.

N

NEGI

Se pisează, sub formă de pulbere, planta Nemțișor de cîmp (Delaphinium consolida ; Consolida regalis) și se presară pe locurile afectate.

NERV COMPRESAT (în urma unui traumatism)

Se face o compresă dintr-o pînză de bumbac înmuiată într-un amestec de ulei de măsline, ceară

topită și ceară de albine. Compresa se aplică de-a lungul coloanei vertebrale. Procedura se repetă, la nevoie, de trei ori.

NERVI *(la stomac)*

Se bea dimineața, pe stomacul gol, un pahar cu apă, în care s-a amestecat o lingură de mastică. După 10–15 minute se va bea o lingură cu ulei de măsline.

NEVRITĂ (facială)

Se face o lipie dintr-un amestec de lut pentru oale și puțin oțet. Se pune această lipie, pe timpul nopții, pe locul bolnav, timp de trei seri la rînd.

NEVROZĂ

Se va bea un decoct din rădăcini de Mur *(Rubus Fruticosus)*.

NEVROZĂ

Se va bea ceai de Sovîrv *(Origanum vulgare)*.

NEVROZĂ

Se va bea un decoct de *Roiniță ; iarba stupului (Melissa officinalis).*

NEVROZĂ

Se va bea apa în care s-au fiert vîrfuri de *Urzici (Urtica dioica).*

NEVROZĂ

Se amestecă într-un vas de sticlă (borcan) 500 g zahăr cu 500 g miere. Se bea din acest amestec cîte o lingură, de două ori pe zi.

NEVROZĂ (la copii)

Bolnavul va fi îmbăiat cu apa în care s-a fiert fîn de pădure.

NEVROZĂ (la femei)

Se fierbe în 200 g apă o frunză de *Muşcată creaţă (Pelargonium roseum).* Bolnava va bea din acest decoct cîte o ceaşcă de cafea, de două ori pe zi.

O

OREION

Se găurește, des, cu un ac, o bucată de hîrtie albastră de ambalaj, după care se unge cu un amestec format din miere, țuică și tămîie pisată. Se lipește hîrtia în spatele urechilor. Boala va dispare după trei zile.

P

PALPITAȚII (de natură nervoasă)

Se amestecă sucul obținut de la o jumătate kilogram de lămîi cu miere. Se bea din acest amestec, dimineața și seara, cîte o lingură.

PĂR (ca peria, la copii)

Notă : Această boală, aproape dispărută în prezent, este cunoscută de femeile vîrstnice. Ea se manifestă prin apariția, pe spinarea copilului de vîrstă mică a unui „păr de porc". Boala este deosebit de periculoasă, dar tratamentul este simplu și eficace.

Vanga recomandă : Se ia cu palmele mîinii umezite cenușe de lemn și se freacă spatele copilului pînă ce se „scoate tot părul". În același mod se freacă și fața copilului, deoarece părul poate apărea și acolo.

PIELONEFRITĂ (la copii)

Se va ține o dietă cu „pîine" de porumb și se va bea apa în care a fiert *Mătase de porumb (Zea mays).*

PLECSITĂ

Se iau frunze de *Salcie (Salix),* se pisează și se aplică pe mîna sau omoplatul bolnav.

PLECSITĂ

Se aplică pe locul dureros un pansament făcut dintr-o bucată de stofă de lînă îmbibată în oțet de mere și presărată cu tămîie pisată.

PLEURITĂ

Se face un aluat dintr-un amestec de făină cu cvas de casă, 100 g oțet, 100 g ulei și 100 g vin. Se aplică sub formă de comprese pe locul bolnav.

PNEUMONIE

Bolnavul va sta, complet dezbrăcat şi învelit într-un cearceaf, timp de 20 minute, întins pe nisip încins. Procedura se repetă timp de cîteva zile.

PREINFARCT

Bolnavul va bea, pe stomacul gol, patru zile la rînd, un decoct din planta *Ghimpe (Arctium lappa).*

PROSTATĂ

Se pisează, sub formă de pulbere, cărbune de lemn de tei. Se bea, asemenea cafelei, timp de şapte zile la rînd.

PSORIAZIS (preventiv)

Se vor evita stresurile şi sperieturile.

PSORIAZIS

După o perfectă curăţire cu spirt a locurilor bolnave, acestea vor fi unse cu sucul plantei *Săpunel (săpuniţă) (Saponaria officinalis).*

PRURIT

Bolnavul se va îmbăia cu apa în care s-a fiert 1 kg orez.

PRURIT

Se înmoaie o țesătură din bumbac într-un amestec format din 500 g spirt medicinal și 50 g salicilat. Se ung cu ea, dimineața și seara, locurile afectate.

R

RĂCEALĂ (la copii)

Se vor unge pieptul, spatele, gîtul, mîinile, și picioarele, cu un amestec format din : țuică, miere, o pastilă de chinină și o pastilă de aspirină. Imediat după ce copilul a transpirat i se vor schimba lenjeria de pat și rufăria de corp, apoi va fi lăsat să doarmă.

RĂCEALĂ (severă)

Se pisează mărunt zece foi de tutun uscat, se amestecă cu miere și țuică tare de casă. Amestecul se unge pe o compresă, care se aplică pe mijlocul bolnavului.

RĂNI (care se vindecă greu)

Se fierb trei crenguțe de *Tătăneasă (Symphytum officinale)*, într-un litru de apă, pînă ce apa scade la jumătate. După ce se strecoară, se spală cu lichidul obținut rana (rănile).

RĂNI (prin tăiere)

Se ține în ulei de măsline, timp de 24 (douăzeci și patru) ore planta *Sunătoare (Hypericum perforatum)*. După acest timp rana (rănile) se vor unge cu uleiul astfel preparat. Rănile se vor închide foarte repede.

Dacă vasul se va ține la loc rece, amestecul va putea fi folosit timp îndelungat, de cîte ori va fi nevoie.

REUMATISM

Vanga recomandă celor suferinzi de această boală să consume zilnic salată de țelină.

REUMATISM

Se ung locurile afectate cu un amestec format din ulei pentru arme și grăsime, după care bolnavul se va expune la soare.

RINICHI (boli de)

Se amestecă bine lut de oale cu oțet din mere. Preparatul se unge pe o pînză care se aplică seara, înainte de culcare, pe locul bolnav.

RINICHI (boli de)

Se fierbe în 5 (cinci) litri de apă o rădăcină de *Mur (Rubus fruticosus).* După ce apa a scăzut la jumătate se lasă să se răcească și se va bea din ea cîte 100 g, de trei ori pe zi.

RINICHI (boli de)

Vanga recomandă ca o dată pe săptămînă bolnavul să se hrănească, exclusiv, cu grîu fiert și să bea apa în care a fiert grîul.

RINICHI (boli de)

Bolnavul va bea timp de o săptămînă ceai din semințe de dovleac. Concomitent va aplica în zona rinichilor comprese cu pulberea obținută prin pisarea conținutului a două pachețele de semințe de *In (Linum).*

S

SARCOM

Se aplică pe locul afectat carne de vînat, presărată cu clorid de amoniu, fixîndu-se cu un bandaj.

SCLEROZĂ ÎN PLĂCI

Se unge tot corpul cu miere de albine curată și se masează pînă la senzația de „dezlipire" a pielii.

SINUZITĂ

Se picură, în ambele nări, o dată pe zi, timp de două, trei zile la rînd suc din rădăcină de *Ciclamă sălbatică (Cyclamen coum).*

SINUZITĂ

Se face o bobiță — cît o boabă de porumb — din unt proaspăt de vacă și se pune alternativ în nări (o seară într-o nară, în seara următoare în cealaltă).

SOMN AGITAT (la copii)

Dis-de-dimineață se așterne o pînză albă curată, pe iarba pajiștii. După ce pînza s-a îmbibat

bine cu roua dimineții se va înveli copilul cu ea și va fi lăsat să doarmă, pînă ce pînza se va usca pe corp.

SPERIETURĂ

Se bea imediat un pahar cu apă în care s-a dizolvat puțin zahăr.

STERILITATE (preventiv)

Se vor evita : o viață sexuală precoce, răcelile și lenjeria de corp strîmtă.

SURMENAJ

Se vor înfășura picioarele cu o compresă făcută din ceară, ulei de măsline și apă. Bolnavul va dormi cu aceste comprese pe timpul nopții. Dacă este nevoie se va repeta procedura.

T

TAHICARDIE (pe bază nervoasă)

Se dau prin răzătoare o jumătate kg lămîi, se amestecă cu o jumătate kg miere și cu douăzeci sîmburi (miez) de caisă pisate. Se ia din acest amestec, dimineața și seara, cîte o lingură, pe stomacul gol.

TRAUMATISM

Se fierbe îndelung o jumătate kg fasole albă uscată. Boabele, răsfierte, se strivesc și se aplică pe locul bolnav, bandajîndu-se pe deasupra cu o pînză de bumbac. Bolnavul va dormi peste noapte cu acest pansament.

TRAUMATISM (local)

Se aplică pe locurile afectate felii de cartof crud.

TUMOARE (preventiv)

Se vor evita căzăturile și traumatismele.

TUMOARE (în corp)

Se amestecă fagure din ceară de albine cu țuică și pelin (Artemisia Absinthium) pisat, pînă se obține consistența unui terci subțire. Se unge cu acest amestec locul bolnav, se bandajează cu un tifon curat și se lasă astfel peste noapte. Procedura se repetă pînă la dispariția tumorii.

TUMOARE (la cap)

Se aplică pe locul bolnav comprese făcute dintr-un bandaj înmuiat într-un amestec de *rachiu de casă* cu pelin *(Artemisia absinthium)* pisat.

TUSE

Se bea ceai din frunze de *Podbal (Tussilago farfara).*

TUSE (cronică, la fumători)

Se fierb, timp de 10–15 minute, într-o jumătate kg lapte proaspăt, cîteva rădăcini de Nalbă de pădure (Malva silvestris). Se bea din această fiertură, cîte o ceaşcă, de cîteva ori pe zi.

TUSE (la copii)

Se amestecă 100 g miere cu 100 g unt proaspăt şi conţinutul unui pachetel de vanilie. Se dă copilului, din acest amestec, de trei ori pe zi, cîte o linguriţă.

TUSE (persistentă, la adulţi)

Se fierbe, într-un litru de apă, un gogoloi (bilă) de clei, de cireş alb. După ce se strecoară se adaugă 200 g miere, trei seminţe de garoafă şi un vîrf de cuţit de Ghimbir *(Zingiber officinale).* Se va lua din acest amestec cîte o linguriţă, dimineaţa şi seara, înainte de masă.

TUSE (persistentă, la copii)

Se fierb într-un litru de apă un cartof, o căpățînă de ceapă și un măr, pînă ce apa se reduce la jumătate. Se dă copilului din această fiertură, cîte o linguriță, de trei ori pe zi.

TUSE (puternică)

Timp de o săptămînă bolnavul va bea ceai din semințe de in (Linum usitatissimus).

TUSE (puternică)

Se fierb într-o jumătate litru de apă patru nuci în coajă, o lingură de flori de *Soc (Sambucus)* și o lingură de miere. După ce se strecoară apa se va bea cîte o lingură de trei ori pe zi.

U

ULCER (duodenal, hemoragic)

Se bate un albuș de ou proaspăt cu o linguriță de zahăr pudră și o lingură de ulei de măsline, pînă ce se face cremă. Se ia din acest amestec, în fiecare dimineață, timp de zece zile la rînd, cîte o lingură pe stomacul gol.

URTICARIE

Se ia pulbere de lemn mîncat de cari, după cum urmează :

Pentru copii : pulberea se fierbe în apă, se strecoară și se toarnă peste tot corpul copilului ;

Pentru adulți : După ce s-a procedat ca mai sus se va unge corpul cu o unsoare făcută din aceeași pulbere amestecată cu grăsime de porc curată. Procedura se repetă pînă la deplina însănătoșire.

URTICARIE (intensă)

Se face o fiertură de secară, se strecoară și se bea apa de cîteva ori pe zi.

URTICARIE (la copii)

Se fierb, în cantități egale, frunze de urzică (Urtica dioica) și Soc (Sambucus nigra). După ce se răcește se toarnă apa pe tot corpul copilului.

URTICARIE (la nou-născuți și copii mici)

Se îmbăiază, o dată sau de două ori pe zi, copilul în apa în care a fiert planta *Cuscută (Cuscuta europaea).* Băile se continuă pînă la dispariția bolii.

URTICARIE (persistentă)

Bolnavul va bea, timp de douăzeci de zile, de cîteva ori pe zi, un decoct din semințe de *Măzăriche (Borceag) (Vicia sativa).*

V

VARICE

Bolnavul se va plimba dis-de-dimineață, încălțat cu șosete curate din bumbac prin roua căzută pe ierburile din livadă. După ce șosetele s-au îmbibat bine cu rouă vor fi ținute în picioare pînă ce se vor usca la razele soarelui.

VARICE

Se aplică pe locurile afectate plămîn de porc tăiat în felii. Acest pansament se păstrează în timpul nopții, zece seri la rînd. La nevoie, una sau mai multe felii pot fi stropite și cu sulf.

VARICE

Într-un vas potrivit se pun nuci verzi, peste care se toarnă ulei de măsline. După aceasta vasul se lasă afară la soare, timp de patruzeci de zile. După acest interval bolnavul va unge zilnic locurile bolnave, pînă la terminarea conținutului vasului.

DIN PARTEA EDITORULUI

Semnele de întrebare care se ridică în fața cunoașterii umane sînt nenumărate și puțini sînt aceia care au cutezat, în România, să cerceteze fenomenele paranormale și, încă mai puțini, cei care au scris și reușit să publice materiale legate de acestea, ca urmare a funcționării unui gen de „Omerta" comunistă !

Cu aproape douăzeci de ani în urmă, doi editori nonconformiști și curajoși, pe care îi voi numi totuși, mai ales pentru uzul acelora care azi critică și acuză oameni care au făcut ceva (eu aș zice mult), pentru cultura română, într-o perioadă neprielnică pentru ea, respectiv Alexandru Mironov și Ioan Eremia Albescu, mi-au oferit o acreditare în Bulgaria pentru a încerca să cercetez și să scriu despre fenomenul Vanga.

Era o asumare de responsabilitate temerară, gestul putînd să-i descalifice profesional pe cei implicați în această acțiune, date fiind normele culturale și filozofice, pe care trebuiau să le respecte, volens-nolens, publiciștii acelui timp.

Din nefericire, sau din fericire, depinde cum dorim să privim lucrurile, în Bulgaria de atunci nu se recunoștea, oficial, existența Vangăi și a activității

sale notorii, aflată, culmea, sub oblăduirea statului, care încasa sume considerabile în valută și monedă națională. Rezulta de aici că Vanga nu există pentru cei care ar fi făcut eroarea, comisă de mine, de a încerca să o contacteze oficial.

Înțelegînd situația, știind că a încerca să ajung la celebra prezicătoare fără o aprobare oficială ar fi însemnat o așteptare de zile și zile la rînd la poarta casei sale, asaltată de vizitatori de pretutindeni, m-am resemnat în așteptarea unor vremi propice.

După apariția cărții Vanga, scrisă de nepoata acesteia, Krasimira Stoianova – o carte document, care nu poate cuprinde decît o cantitate insignifiantă de informații referitoare la activitatea ei pe parcursul deceniilor – am reușit să realizez, pentru cititorul român traducerea acestei ediții. Nu după multă vreme și nu fără emoții, am hotărît contactarea prezicătoarei însăși, în ambianța locului în care își face prezicerile și recomandările de tratament.

Așa se face că, într-o dimineață din primăvara acestui an, însoțit de un cunoscut ziarist de la Tineretul Liber, *poetul și publicistul Ioan Lascu, am poposit la Rupite unde, fără a intra în amănunte, ne-am convins de-visu de însușirile extraordinare ale Mamei Vanga. Trebuie spus, totuși, că în acea dimineață așteptau la poarta casei sale peste două sute de oameni, unii veniți să-i mulțumească (printre ei și străini) pentru felul în care i-a ajutat, alții tocmai pentru a-i solicita acest ajutor.*

Nu trebuie să se înțeleagă de aici că persoanele ajunse în fața Vangăi vor obține, automat rezolvarea problemelor de sănătate sau de altă natură. Vanga nu este Dumnezeu și, așa cum spune ea,

totul în Univers este hotărît dinainte, iar ea nu poate schimba soarta unui om, a unui popor sau cursul unor evenimente, chiar dacă le poate prevedea evoluția. Ceea ce este însă important, și extraordinar în același timp, este faptul că Vanga știe și poate să amelioreze sau să vindece o suferință, atîta timp cît omul în cauză nu a fost declarat de acele forțe (despre care vorbește Vanga), ca irecuperabil.

Întrucît după apariția cărții Vanga pe adresa editurii noastre au sosit un foarte mare număr de scrisori, folosim această cale pentru a face o serie de precizări, solicitate de cititori, legate de acest subiect. Faptul se dovedește cu atît mai necesar, cu cît a răspunde fiecărei scrisori în parte nu este posibil din motive lesne de bănuit.

O întrebare care apare frecvent este aceea dacă Mama Vanga mai trăiește ? Răspunsul este da și îi urăm, alături de Dumneavoastră, viață lungă și sănătate. Locuiește în localitatea Petrici și își desfășoară ședințele în căsuța de la Rupite, aflată doar la cîțiva kilometri distanță de Petrici. La Petrici și respectiv Rupite se ajunge pe traseul : Sofia, Stanke Dimitrov, Blagoevgrad, Simitli, Petrici aflat în imediata apropiere a granței cu Grecia. Este de preferat ca deplasarea să se facă nu pe calea ferată ci cu autoturismul. De asemenea, persoana care dorește să-i ceară sfatul sau ajutorul trebuie să se prezinte personal, înmînîndu-i bucățica de zahăr cubic, pe care trebuie să o aibă asupra sa. În cazul în care cel suferind nu este deplasabil, el va trimite bucățica de zahăr, pe care a ținut-o în prealabil în mînă, printr-o altă persoană, care va expune cele dorite mamei Vanga. Totodată se pune pro-

blema găsirii unui interpret (traducator), deoarece chiar dacă Vanga recepționează fără a întîmpina bariere lingvistice, cele transmise de ea vor trebui traduse pentru Dumneavoastră de un cunoscător al limbii bulgare și, evident, române.

Pentru cititorii care ne-au întrebat dacă îi pot scrie mamei Vanga le aducem la cunoștință că nu îi sfătuim să o facă, deoarece aceasta ar fi în imposibilitate de a le răspunde. Este ușor de bănuit că pe adresa ei sosesc mii de scrisori din toată lumea, iar a răspunde fiecărui solicitant în parte nu este posibil.

Dorim, de asemenea, să aducem cuvinte de recunoștință și mulțumiri tuturor cititorilor cărții Vanga, care ne-au scris, ne-au încurajat, felicitat sau sfătuit în legătură cu producția noastră editorială în general. Editura îi încredințează că va ține seamă de observațiile și propunerile avansate, că va face eforturi în vederea publicării unor cărți cu subiecte cel puțin la fel de interesante.

Corespondenților care ne-au solicitat cartea Vanga le aducem la cunoștință că ne-am văzut obligați să sistăm trimiterea coletelor poștale, întrucît o parte dintre cele expediate au revenit la editură, ridicarea lor fiind refuzată de unii destinatari. Din acest motiv editura a suportat costurile de expediere de două ori, determinînd pierderi financiare pe care, cu toată bunăvoința, nu ne aflăm în situația de a le putea acoperi.

Informăm pe toți cei interesați că Editura STAR TRAFIC a obținut dreptul de tipărire a celei de a doua ediții a cărții Vanga, ediție revăzută și adăugită de autoare, conținînd o serie de noi date pri-

vind viața și activitatea Vangăi, carte care se va afla la dispoziția cititorilor spre finele anului în curs.

Așteptăm sugestii și propuneri de colaborare în domeniul difuzării pe adresa : 1100 Craiova, Societatea Comercială STAR TRAFIC SRL, Calea București, Bl. M-16-A, et. 2, ap. 5, Tel. : 94/163122.

Președinte STAR TRAFIC SRL
Ion I. Iosif